

«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. заведующего МБДОУ № 58 И. Ю. Сухорукова

Сред

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2021 - 2022 учебный год



Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием, осмотр, игровая и самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:06	7:00 – 8:15	7:00 – 8:25
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:20 – 8:30
Игровая деятельность	8:05 – 8:15	8:06 – 8:15	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:40	8:15 – 8:45	8:15 – 8:45	8:25 – 8:50	8:35 – 8:55
Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8:40 – 9:00	8:45 - 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:55 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:10	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 – 9:55	9:00 – 10:47
2-й Завтрак	10:00	9:00 – 9:55 (понедельник)	9:15 - 10:05 (понедельник)	10:00	9:00 – 10:07 (вторник, пятница)
Игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9:10 – 11:20	10:00	10:05	10:00	10:07
Возвращение с прогулки,	11:20 – 11:30	9:40 – 11:30	9:50– 11:40	09:55 – 11:50	10:07 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 11:40	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:00 – 15:00	11:40 – 12:10	11:50 – 12:20	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:10	12:10 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:25	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность	15:25 – 15:33	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:20 - 15:30
Игровая и самостоятельная деятельность	15:33 – 16:25	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16:25 – 16:50	15:30 – 16:35	15:30 – 16:40	15:30 – 16:50	15:30 – 16:50
Игровая и самостоятельная деятельность, дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50 – 18:50	16:35 – 17:05	16:40 – 17:10	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Уход детей домой	18:50 – 19:00	17:05 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50
		18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00